

## Tarifliste Mahlzeitendienst der Spitex Region Uzwil (SRU) gültig ab 1. Januar 2020

**Für die Einwohner der Gemeinden Niederbüren, Niederhelfenschwil, Oberbüren und Zuzwil**

Wer würde nicht am liebsten selber kochen, so, wie man es sich gewohnt ist? Doch gibt es Situationen, in denen dies einfach nicht möglich ist, vielleicht Zwischendurch, vorübergehend oder auch über längere Zeit.



Der Mahlzeitendienst bietet eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung; auch als willkommene Abwechslung oder als Ergänzung. Die Mahlzeiten können nur an bestimmten Tagen oder auch nur vorübergehend bestellt werden. Es müssen jedoch mindestens zwei Mahlzeiten pro Woche bezogen werden.

Zum gleichen Tarif stehen Ihnen verschiedene Varianten von Mahlzeiten zur Verfügung:

- **Vollkost-Menü**
- **leichte Vollkost (Schonkost)**
- **quantitative Alters-Diabetes Ernährung**
- **vegetarische Ernährung**
- **½ oder ¼ Portionen**
- **weitere Wünsche nach Absprache**

Eine Mahlzeit besteht aus **Suppe, Salat und Hauptgang**.

Am Mittwoch und Sonntag gibt es eine Nachspeise.

In den Gemeinden Lütisburg, Jonschwil, Oberuzwil und Uzwil wird der Mahlzeitendienst von anderen Organisationen angeboten.

## Bestellung

- **Mindestens zwei Tage im Voraus**, jeweils am Vormittag von 7:45 bis 11:30 Uhr bei der Administration der SRU unter ☎ 071 951 50 00.
- Eine Abmeldung muss am Vortag bis 09:00 Uhr erfolgt sein; die Abmeldung für den Sonntag bis am Freitag um 09:00 Uhr, **ansonsten wird die Mahlzeit vollumfänglich verrechnet.**

## Lieferung

Die Mahlzeiten werden im SeniorenZentrum Uzwil zubereitet und Ihnen von Montag bis Sonntag von freiwilligen Mitarbeitern überbracht.

Die Lieferung erfolgt zwischen 09:00 und 10:30 Uhr. Gleichzeitig werden die leeren Mahlzeitenboxen sowie die Wärmeplatten nach Beendigung zurückgenommen.

## Tarif

Eine Mahlzeit inkl. Lieferung kostet **CHF 15.50**.

Pro Kalenderjahr wird eine Koordinations- und Bearbeitungsgebühr von **CHF 60.00** verrechnet.

Die Rechnung wird Ihnen monatlich zugestellt.

**Bei fahrlässiger Beschädigung von Geschirr, Boxen oder Wärmeplatte werden die anfallenden Kosten dem Mahlzeitendienst-Bezüger in Rechnung gestellt.**

## So funktioniert's

Induktionstablett an den Strom anschliessen, „Caldo-Casa“-Box aufsetzen, Startknopf drücken. Nach 45 Minuten ertönt ein Pfeifton und das Essen ist genussbereit. In der Isolierbox bleibt die Mahlzeit noch mindestens 60 Minuten heiss.

## Einfachste Bedienung

Ein Klapp-Verschluss erleichtert das Öffnen der Transportbox. Der Deckel wird automatisch entspannt und kann ohne Mühe abgehoben werden. Alle Porzellanteile können leicht der Box entnommen werden.

☞ **Das Essen darf nicht im Mikrowellenofen gewärmt werden, ansonsten besteht die Gefahr, dass Ihr Gerät und das metallbeschichtete Porzellan beschädigt werden!**

Essensreste sind zu entsorgen und das Geschirr ist ausgespült in die Box zurückzustellen.



Induktionsplatte

Caldo-Casa-Box



Caldo-Casa-Box abgedeckt

### **Brauchen Sie Hilfe?**

Für Beratung und Auskünfte steht Ihnen die Leitung des Mahlzeitendienstes unter ☎ 071 951 50 00 zur Verfügung.

Das Team des Mahlzeitendienstes wünscht Ihnen einen guten Appetit!